

BAB IV

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian

Pada penelitian ini peneliti melakukan penelitian di Kota Semarang, Provinsi Jawa Tengah. Batas wilayah administratif Kota Semarang sebelah Barat adalah Kabupaten Kendal, sebelah Timur adalah Kabupaten Demak, Selatan adalah Kabupaten Semarang dan sebelah Utara dibatasi dengan Laut Jawa. Kota Semarang terdiri atas 16 kecamatan yaitu Banyumanik, Candisari, Gajahmungkur, Gayamsari, Genuk, Gunungpati, Mijen, Ngaliyan, Pedurungan, Semarang Barat, Semarang Selatan, Semarang Timur, Semarang Utara, Tembalang, dan Tugu (Utami, 2017, h.2)

Beberapa kecamatan yang ada di Semarang, kecamatan tembalang tercatat memiliki jumlah penduduk lebih banyak dibandingkan dengan kecamatan lain dengan penduduk wanita lebih banyak dibandingkan pria. Kecamatan tembalang memiliki jumlah penduduk wanita sebanyak 87,963 (Utami, 2017, h. 3). Jumlah penduduk tersebut menjadi orientasi kancah dalam penelitian ini untuk peneliti melakukan penelitian di kecamatan ini. Selain itu, banyaknya tempat yang banyak dikunjungi di kecamatan tembalang menjadi alasan peneliti melakukan penelitian di tembalang.

B. Persiapan Penelitian

Persiapan dalam penelitian ini antara lain, penyusunan alat ukur, permohonan izin penelitian, dan uji coba alat ukur (uji validitas dan reliabilitas)

1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan skala kecemasan dan tes pengetahuan tentang *menopause*.

a. Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause*

Skala ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan yang dialami wanita sebelum mengalami *menopause* yang disusun berdasarkan gejala kecemasan menghadapi *menopause*. Skala kecemasan ini terdiri dari 24 item. Item-item tersebut terdiri dari *favourable*. Skala tersebut memiliki dua pilihan jawaban yaitu benar dan salah.

Tabel 3

Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause*

Gejala	Indikator	Nomor Item	Jumlah Item
Fisik	Tangan bergetar	1, 2, 3, 4, 5, 6,	8
	Muncul banyak keringat	7, 8	
	Kesulitan berbicara		
	Suara bergetar		
	Muncul keinginan buang air kecil		
	Jantung berdebar lebih keras		
	Kesulitan bernafas		

Merasa lemas atau pusing			
Behavioral	Menghindar	9,10,11,12,13,14,15,16	8
	Melekat atau <i>dependen</i>		
	Perilaku terguncang		
Kognitif	Sulit untuk berkonsentrasi	17,18,19,20,21,22,23,24	8
	Berpikir tidak dapat mengendalikan masalah		
	Adanya rasa khawatir Ketakutan akan terjadi sesuatu dimasa depan Timbul perasaan terganggu atau adanya keyakinan yang muncul tanpa alasan yang jelas bahwa akan segera terjadi hal yang mengerikan		
Total		24	

b. Tes Pengetahuan

Tes ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan yang dimiliki wanita tentang *menopause* yang diungkap dengan aspek pengertian *menopause*, gejala menghadapi *menopause*, faktor yang memengaruhi usia *menopause*, dan upaya menghadapi *menopause*. Skala ini terdiri dari 32 item. Item-item tersebut terdiri dari dua bentuk yaitu *favourable* dan *unfavourable*. Skala tersebut memiliki dua pilihan jawaban yaitu benar dan salah.

Tabel 4

Tes Pengetahuan tentang *Menopause*

Aspek	Indikator	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>
Pengertian	Berhenti menstruasi	1, 5, 9, 13	3, 7, 11, 15
	Terjadi pada usia 45- 55 tahun		
	Menurunnya fungsi indung telur		
	Dialami oleh wanita		
Gejala menghadapi <i>menopause</i>	Rasa panas	2, 6, 10, 14	4, 8, 12, 16
	Kekeringan pada vagina		
	<i>Insomnia</i>		
	Siklus haid tidak teratur		
Faktor yang memengaruhi usia <i>menopause</i>	Usia saat haid pertama	17, 21, 25, 29	19, 23, 27, 31
	Faktor psikis		
	Jumlah anak		
	Merokok		
Upaya menghadapi <i>menopause</i>	Menjaga pola makan teratur	18, 22, 26, 30	20, 24, 28, 32
	Olahraga teratur		
	Berhenti merokok		
	Hindari kopi dan alkohol		
Total		16	16

2. Permohonan Ijin Penelitian

Penelitian ini menggunakan *incidental sampling* yaitu subjek yang ditemui peneliti yang sesuai dengan tujuan dan karakteristik penelitian ini. Oleh karena itu, permohonan ijin yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan meminta ijin secara langsung

menggunakan *informed consent*. Peneliti tidak menggunakan surat ijin penelitian dikarenakan subjek yang ditemukan tidak dalam satu lokasi yang pasti.

C. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum penelitian dilakukan, dilakukan uji coba terhadap alat ukur yang akan digunakan. Uji coba ini bertujuan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas skala yang digunakan sehingga dapat dipertanggungjawabkan.

Teknik pengambilan sample dalam penelitian ini adalah *incidental sampling*. Ciri-ciri populasi dalam penelitian ini adalah wanita yang berumur 40-45 tahun yang belum mengalami *menopause* serta status menikah dan memiliki anak.

Uji coba dilakukan pada tanggal 22 April 2018 sampai dengan 24 April 2018. Pada tanggal 22 april, dilakukan pengambilan skala di rumah peneliti berjumlah 19 skala. Hari minggu rumah peneliti sedang dilaksanakan pengajian rutin, tidak semua yang datang dibagikan akan tetapi hanya subjek yang memenuhi karakteristik yang dibagikan skala.

Tanggal 23 April, peneliti membagikan skala sebanyak 12 skala di tempat peneliti rutin melaksanakan senam di jalan tirto agung. Ketika peneliti pergi ke tempat laundry, peneliti bertemu dengan dua subjek yang sesuai dengan karakteristik penelitian ini sehingga peneliti memberikan dua skala. Hari berikutnya, pada tanggal 24 April peneliti membagikan skala kepada orang tertentu yang bertemu

yang sesuai dengan karakteristik penelitian ini. Ketika peneliti sedang makan siang, peneliti bertemu dengan lima subjek akan tetapi dua subjek yang memenuhi karakteristik.

Ketika membagikan skala, peneliti memberikan intruksi secara singkat dan menunggu subjek untuk mengisi skala. Setelah itu, peneliti memeriksa kembali skala tersebut untuk memastikan semua pernyataan terisi semua.

Setelah dilakukan uji coba alat ukur, peneliti melakukan skoring data hasil uji coba untuk melakukan pengolahan data untuk menunjukkan hasil validitas dan reliabilitas.

Tabel 5.

Uji Coba

Tanggal	Lokasi	Jumlah Subjek	Keterangan
22 April 2018	Jalan Klentengsari Raya	19	
23 April 2018	Sanggar senam	12	Skala dibagikan sebanyak 16 subjek tetapi 12 subjek yang memenuhi karakteristik

23 April 2018	Laundry	2	
24 April 2018	Rumah Makan	2	Skala dibagikan sebanyak 5 subjek tetapi 2 subjek yang memenuhi karakteristik
Total		35	

D. Uji Validitas dan Reliabilitas

Langkah berikutnya adalah melakukan uji validitas dan reliabilitas pada data yang telah diperoleh. Teknik yang digunakan untuk uji validitas adalah teknik korelasi *product moment* sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *koefisien alpha cronbach*. Uji validitas dan reliabilitas ini menggunakan program SPSS.

1. Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause*

Skala kecemasan menghadapi *menopause* terdiri dari 24 item dan berdasarkan uji validitas terdapat 23 item valid dan 1 item gugur. Koefisien pada item valid adalah 0,344- 0,853 dengan taraf signifikansi 5%.

Hasil uji reliabilitas menunjukkan bahwa koefisien alpha kecemasan menghadapi *menopause* adalah 0,938. Hal ini dapat disimpulkan bahwa variabel ini bersifat reliabel.

Tabel 6

Sebaran Item Valid dan Gugur dalam Skala Kecemasan menghadapi *Menopause*

Gejala	Nomor Item	Total
Fisik	1.2.3.4.5*.6.7.8.	7
Behavioral	9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16	8
Kognitif	17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24	8
Total		23

Keterangan:

Valid= tidak ada tanda

Gugur= *

2. Tes Pengetahuan tentang *Menopause*

Tes pengetahuan tentang *menopause* terdiri dari 32 item berdasarkan uji validitas terdapat 16 item valid dan 16 item gugur. Koefisien pada item valid adalah 0,284 – 0,570 dengan taraf signifikansi 5%.

Hasil uji reliabilitas tes pengetahuan tentang *menopause* adalah 0,816 dengan taraf signifikansi 5%. Hal ini menunjukkan bahwa variabel ini bersifat reliabel.

Tabel 7

Sebaran Item Valid dan Gugur Tes Pengetahuan tentang *Menopause*

Aspek	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total
Pengertian	1*, 5*, 9*, 13*	3*, 7*, 11, 15	2
Gejala menghadapi <i>menopause</i>	2, 6, 10, 14*	4, 8, 12, 16*	6
Faktor yang memengaruhi usia <i>menopause</i>	17, 21, 25, 29	19, 23*, 27*, 31*	5
Upaya menghadapi <i>menopause</i>	18, 22*, 26, 30	20*, 24*, 28*, 32*	3
Total	10	6	16

Keterangan:

Valid = tidak ada tanda

Gugur = *

E. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian

Pengambilan data penelitian dilakukan selama empat hari yaitu pada tanggal delapan Mei 2018 sampai dengan 11 Mei 2018. Pembagian skala ini, peneliti menggunakan skala yang sudah valid dari hasil *try out*. Hari pertama tanggal delapan Mei 2018, peneliti membagikan skala sejumlah delapan skala di sebuah rumah makan. Pada tanggal sembilan Mei 2018, peneliti membagikan skala sejumlah 15 skala. Skala sejumlah 11 skala dibagikan pada pagi dan siang hari di beberapa tempat dan empat skala diberikan kepada subjek yang ditemui peneliti di tempat senam pada sore hari. Tanggal 10 Mei 2018, peneliti membagikan skala sebanyak 10 skala di beberapa tempat sekitar Universitas di dekat rumah peneliti. Tanggal 11 Mei 2018 pada pagi hari, peneliti membagikan 4 skala di sebuah toko perbelanjaan.

Tabel 8

Pelaksanaan Penelitian

Tanggal	Lokasi	Jumlah Subjek
8 Mei 2018	Rumah makan	8
9 Mei 2018	Halte, penjahit, minimarket	15
10 Mei 2018	Universitas di kecamatan tembalang	10
11 Mei 2018	Toko perbelanjaan	4
Total		37

